**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 1 Вариант 1** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ) | 160 | 4,9 | 2,3 | 30,1 | 161,2 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого за завтрак** | | **350** | **10,2** | **5,3** | **62,1** | **337,3** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 |
| | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **520** | **23,5** | **21,6** | **59,8** | **530,5** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 |
| | КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 110 | 3,4 | 3,4 | 15,3 | 108,3 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 35,5 |
| | МАННИК | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **435** | **13,7** | **14,8** | **67,9** | **448,3** |
| **Всего за день:** | | | **48,3** | **41,9** | **207,5** | **1 391,2** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 1 Вариант 2** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40 | 2,4 | 7,5 | 15,2 | 145,8 |
| **Итого за завтрак** | | **380** | **9,5** | **5,8** | **53,8** | **303,4** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **380** | **1,7** | **1,0** | **36,7** | **166,3** |
| | | | | | | |
| **Обед** | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 |
| | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 50 | 5 | 1,7 | 3,3 | 48,7 |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 120 | 2,4 | 3,3 | 19 | 118,7 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| **Итого за обед** | | **520** | **11,3** | **9,5** | **62,4** | **385,3** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10 | 41,7 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **437** | **15,8** | **20,6** | **93,9** | **587,8** |
| **Всего за день:** | | | **38,3** | **36,9** | **246,8** | **1 442,8** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 1 Вариант 3** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 1шт | 6,8 | 6,1 | 0,4 | 83,8 |
| | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| **Итого за завтрак** | | **415** | **14,5** | **10,1** | **47,3** | **338,6** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 150/10 | 1,5 | 5 | 7,5 | 91,2 |
| | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) | 150 | 10,0 | 6,8 | 25,3 | 215,8 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7 | 29 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **540** | **14,6** | **12,1** | **58,5** | **426,7** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) | 40 | 0,6 | 1,4 | 4 | 33,4 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,96 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| | ЛАКОМКА | 40 | 3 | 3,5 | 24,8 | 124,9 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **450** | **16,4** | **18,1** | **106,2** | **626,36** |
| **Всего за день:** | | | **46,4** | **40,5** | **229,7** | **1466,76** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано** _____

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**
_____

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 1 Вариант 4** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) | 150 | 5,5 | 2,6 | 28 | 158 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7 | 29 |
| | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого за завтрак** | | **365** | **10,6** | **5,6** | **60,7** | **335,7** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 |
| | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 |
| | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) | 120 | 3,1 | 3,1 | 31,8 | 171,1 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого за обед** | | **590** | **16,8** | **15,1** | **101,8** | **600,7** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 50 | 6,1 | 8 | 8,1 | 109,6 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **410** | **12** | **12,2** | **56,4** | **367,6** |
| **Всего за день:** | | | **40,3** | **33,1** | **236,6** | **1379,1** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
## Лето-Весна
## для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 1 Вариант 5** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого за завтрак** | | **555** | **11,8** | **10,9** | **81,2** | **478,4** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 1,7 | 3 | 5,9 | 57,7 |
| | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 50 | 4,9 | 5,7 | 4,8 | 64,1 |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 120 | 2,4 | 3,3 | 19 | 118,7 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого за обед** | | **560** | **13,8** | **12,4** | **80,1** | **464,9** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 15,5 | 61,9 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **400** | **14,6** | **18,8** | **74,4** | **484,2** |
| **Всего за день:** | | | **41,1** | **42,3** | **253,4** | **1502,6** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
## Лето-Весна
## для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Неделя 2<br>Вариант 6 | | | | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7 | 29 |
| | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| Итого за завтрак | | 365 | 11,2 | 6,4 | 59,5 | 340,7 |
| | | | | | | |
| 2 Завтрак | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| | | | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 |
| Итого за обед | | 540 | 15,5 | 14,8 | 71,2 | 488,6 |
| | | | | | | |
| Уплотненный полдник | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7 | 29 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | МАННИК | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| Итого за Уплотненный полдник | | 430 | 13,4 | 15,4 | 70,4 | 464 |
| Всего за день: | | | 40,9 | 37,4 | 220,1 | 1 384,5 |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 2 Вариант 7** | | | | | | |
| **Завтрак** | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого за завтрак** | | **355** | **11,7** | **10,8** | **31,7** | **316** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ | 150 | 4,1 | 4 | 10,4 | 94 |
| | МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) | 130 | 12,6 | 6 | 26,5 | 227,9 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **500** | **19,9** | **10,4** | **73,2** | **484,6** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ | 130/40 | 10,3 | 18,3 | 43,9 | 344,3 |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 160 | 4,5 | 3,9 | 7,5 | 83,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **400** | **20,1** | **24,5** | **91,4** | **629,9** |
| **Всего за день:** | | | **52,6** | **45,9** | **214** | **1505,6** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 2 Вариант 8** | | | | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ) | 160 | 4,9 | 2,3 | 30,1 | 161,2 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого за завтрак** | | **405** | **10** | **5,3** | **65,6** | **349,3** |
| | | | | | | |
| 2 Завтрак | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| | | | | | | |
| Обед | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 |
| | КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ | 50 | 6,7 | 6,9 | 9,3 | 117,7 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 120 | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **570** | **16,5** | **14,2** | **75,5** | **490,5** |
| | | | | | | |
| Уплотненный полдник | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 9,6 |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10 | 41,7 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | НЕЖЕНКА | 40 | 2,6 | 3,9 | 22,4 | 134,5 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **427** | **15,64** | **19,98** | **80,12** | **523,7** |
| **Всего за день:** | | | **42,9** | **40,3** | **240,2** | **1 454,7** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
## Лето-Весна
## для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Неделя 2<br>Вариант 9 | | | | | | |
| Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| Итого за завтрак | | 350 | 12,2 | 6,7 | 63,9 | 365,3 |
| | | | | | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| Итого за 2 завтрак | | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| | | | | | | |
| Обед | ИКРА МОРКОВНАЯ | 30 | 0,4 | 1,5 | 2,3 | 24,6 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 150/10 | 1,5 | 5 | 7,5 | 91,2 |
| | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ | 130/5 | 8,9 | 12,2 | 14,2 | 181,8 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Итого за обед | | 555 | 16,6 | 19,3 | 82,2 | 558,7 |
| | | | | | | |
| Уплотненный полдник | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,2 | 11,9 | 24,4 | 245,6 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Итого за Уплотненный полдник | | 400 | 13,8 | 14,1 | 67,9 | 455,8 |
| Всего за день: | | | 43,5 | 40,3 | 231,7 | 1454,9 |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

Детский сад № 80

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 2 Вариант 10** | | | | | | |
| **Завтрак** | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7/3,5 | 0,1 | 0 | 7 | 29 |
| | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого за завтрак** | | **361** | 11,8 | 12,3 | **36,4** | **349,8** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 |
| | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **540** | **21** | **15,9** | **66,2** | **494,6** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,96 |
| | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 120 | 6,3 | 4,48 | 28,7 | 203 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **400** | **15,8** | **13,18** | **73,7** | **482,06** |
| **Всего за день:** | | | **49,5** | **41,58** | **194** | **1401,56** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 3 Вариант 11** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) | 150 | 5,5 | 2,6 | 28 | 158 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| | БАТОН | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| **Итого за завтрак** | | **350** | **12,4** | **7,2** | **62,5** | **364,9** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **110** | **0,7** | **0,5** | **31,9** | **137,0** |
| | | | | | | |
| **Обед** | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 |
| | МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **520** | **20,2** | **12,2** | **81,3** | **536,6** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ИКРА МОРКОВНАЯ | 40 | 0,5 | 2 | 3,1 | 32,8 |
| | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 50 | 6,1 | 8 | 8,1 | 109,6 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10 | 41,7 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **437** | **12,2** | **13,5** | **56,9** | **383,7** |
| **Всего за день:** | | | **45,5** | **33,4** | **232,6** | **1 422,2** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**

**Ковалева А.В.**

МОУ Детский сад № 80

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 3 Вариант 12** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ | 160 | 2,7 | 2,7 | 12,4 | 84,6 |
| | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| **Итого за завтрак** | | **365** | **11,4** | **11** | **63,2** | **400,5** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 1,7 | 3 | 5,9 | 57,7 |
| | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 50 | 4,9 | 5,7 | 4,8 | 64,1 |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 120 | 2,4 | 3,3 | 19 | 118,7 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого за обед** | | **560** | **13,8** | **12,4** | **80,1** | **464,9** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ | 130/50 | 16,2 | 12,3 | 29,5 | 365,6 |
| | КЕФИР | 180 | 5,1 | 4,4 | 7 | 92,5 |
| | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **400** | **24,3** | **17,9** | **57,1** | **562,9** |
| **Всего за день:** | | | **50,4** | **41,5** | **218,1** | **1503,4** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 3 Вариант 13** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ) | 160 | 4,9 | 2,3 | 30,1 | 161,2 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| **Итого за завтрак** | | **360** | **11** | **5,6** | **67,2** | **363,5** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 |
| | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 50 | 5 | 1,7 | 3,3 | 48,7 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **550** | **13,94** | **7,43** | **70,05** | **406,1** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 |
| | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) | 120 | 3,1 | 3,1 | 31,8 | 171,1 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| | МАННИК | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **470** | **15,4** | **14,6** | **97** | **570,3** |
| **Всего за день:** | | | **41,24** | **27,83** | **251,95** | **1415** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 3 Вариант 14** | | | | | | |
| **Завтрак** | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого за завтрак** | | **390** | **11,8** | **12,3** | **39,2** | **360,2** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,2 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 1,5 | 3 | 7,1 | 62,4 |
| | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **505** | **12,3** | **13,8** | **54,7** | **402,3** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ | 50/30 | 8,3 | 9,8 | 15,6 | 154,2 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 0 | 0 | 14 | 55,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| | НЕЖЕНКА | 40 | 2,6 | 3,9 | 22,4 | 134,5 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **440** | **17,3** | **18,3** | **93,4** | **581,6** |
| **Всего за день:** | | | **42,3** | **44,6** | **205,0** | **1 419,2** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 3 Вариант 15** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,3 | 2,3 | 12,8 | 80,7 |
| | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого за завтрак** | | **355** | **11,1** | **7,8** | **49,9** | **313,8** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | СУП С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,96 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 120 | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **540** | **13,9** | **15,1** | **76,5** | **483,26** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 40 | 0,8 | 3,6 | 3,1 | 47,6 |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10 | 41,7 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **407** | **14,9** | **21,6** | **74,2** | **510,6** |
| **Всего за день:** | | | **40,7** | **45,3** | **219,6** | **1 398,9** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования* *

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 4 Вариант 16** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) | 150 | 5,5 | 2,6 | 28 | 158 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого за завтрак** | | **395** | **13,1** | **9,3** | **87,4** | **490,8** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **200** | **0,8** | **0,8** | **19** | **91,2** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 1,7 | 3 | 5,9 | 57,7 |
| | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 50 | 6,5 | 8,2 | 2,1 | 72,7 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **530** | **13,54** | **14,83** | **54,15** | **372,8** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,2 | 11,9 | 24,4 | 245,6 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | МАННИК | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **400** | **14,3** | **15,5** | **64,0** | **452,2** |
| **Всего за день:** | | | **41,7** | **40,4** | **224,6** | **1 407,0** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

МОУ Детский сад № 80

**Утверждаю: ООО Алеко**

**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*

## *Лето-Весна*

## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 4 Вариант 17** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) | 150 | 2,3 | 6,0 | 23,7 | 163,5 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого за завтрак** | | **365** | **5,1** | **8,1** | **43,8** | **273,0** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ | 150 | 4,1 | 4 | 10,4 | 94 |
| | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ | 50/30 | 8,3 | 9,8 | 15,6 | 154,2 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| **Итого за обед** | | **540** | **18,3** | **20,3** | **84,4** | **569,4** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ | 130/50 | 16,3 | 13,2 | 27,4 | 365,8 |
| | КЕФИР | 180 | 5,1 | 4,4 | 7 | 92,5 |
| | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **400** | **24,4** | **18,8** | **55** | **563,1** |
| **Всего за день:** | | | **48,7** | **47,4** | **200,9** | **1 480,6** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 4 Вариант 18** | | | | | | |
| **Завтрак** | КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого за завтрак** | | **380** | **9,5** | **5,8** | **53,8** | **303,4** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **380** | **1,7** | **1,0** | **36,7** | **166,3** |
| | | | | | | |
| **Обед** | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| **Итого за обед** | | **520** | **17,6** | **20,7** | **94,8** | **596,6** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10 | 41,7 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,5 | 59,2 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **412** | **11** | **11,3** | **53,3** | **349,7** |
| **Всего за день:** | | | **39,8** | **38,8** | **238,6** | **1 416,0** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

**Согласовано**

**Утверждаю: ООО Алеко**
**Ковалева А.В.**

# *ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ*
## *Лето-Весна*
## *для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Неделя 4 Вариант 19** | | | | | | |
| **Завтрак** | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ | 160 | 2,7 | 2,7 | 12,4 | 84,6 |
| | БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| **Итого за завтрак** | | **350** | **13,7** | **14,7** | **36,6** | **379,2** |
| | | | | | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| | | | | | | |
| **Обед** | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,2 |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 |
| | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| **Итого за обед** | | **500** | **18,2** | **15,6** | **48** | **407,8** |
| | | | | | | |
| **Уплотненный полдник** | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,96 |
| | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 110 | 5,8 | 6,3 | 26,3 | 191,4 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **420** | **17,5** | **17,1** | **91,2** | **577,56** |
| **Всего за день:** | | | **50,3** | **47,6** | **193,5** | **1439,66** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
## Лето-Весна
## для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Неделя 4<br>Вариант 20 | | | | | | |
| Завтрак | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 150 | 3,2 | 2,7 | 17,1 | 104,8 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 160 | 2,4 | 1,9 | 12,2 | 76,1 |
| | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| Итого за завтрак | | 365 | 7,9 | 8,3 | 56,7 | 337,6 |
| | | | | | | |
| 2 Завтрак | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 0,8 | 0,8 | 19 | 91,2 |
| | | | | | | |
| Обед | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ | 150 | 1,5 | 3 | 7,1 | 62,4 |
| | КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ | 50 | 6,7 | 6,9 | 9,3 | 117,7 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| Итого за обед | | 530 | 15,8 | 17,3 | 84,3 | 553,5 |
| | | | | | | |
| Уплотненный полдник | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 9,6 |
| | ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 100/30 | 8,5 | 9,7 | 15,9 | 201,4 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 |
| | ЛАКОМКА | 40 | 3 | 3,5 | 24,8 | 124,9 |
| Итого за Уплотненный полдник | | 420 | 13 | 13,3 | 56,4 | 413,5 |
| Всего за день: | | | 37,5 | 39,7 | 216,4 | 1395,8 |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.